

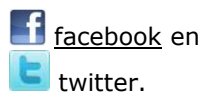


In dit nummer:

1. Van de redactie.
Jaarlijkse Sasse Quilttag
Inzending winterfoto's.
2. Themamiddag door KBO
's-Heerenhoek.
Senioren in gesprek
met het ADRZ
3. Ontmoetingsdag in
'Trefpunt' te Ovezande.
Na nepmails nu ook
nepbrieven CJIB over
'boete'.
4. Veilig op de
scootmobiel.
Veilig in en om het
huis.
Nu te lezen op de site
van KBO-PCOB



NieuwsFlitZ is een
uitgave van KBO Zeeland.
Blijf ons ondertussen ook
volgen op:



Voor al het nieuws vanuit
KBO Zeeland kijkt u op
onze website
www.kbozeeland.nl

Redactie:

Jan van den Boom

Lillianne van der Ha

Maria van Waterschoot

E-mailadres

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Van de redactie

Beste lezer,

De klok is alweer een uurtje naar voren bijgesteld. En het voorjaar is al merkbaar. Het jonge groen spruit de grond uit en de takken gaan weer kleuren.

Dat er meer kleur zal gaan komen zult u ook merken aan de NieuwsFlitZ. Op de komende Algemene Vergadering van 10 april in Kloosterzande zal de nieuwe vormgeving van de huidige NieuwsFlitZ worden gepresenteerd. NieuwsFlitZ 82 zal dus, qua outfit, voor u een verrassing worden.

Tijdens deze Algemene Vergadering zal het thema worden besproken hoe jongere senioren te werven en te binden aan onze KBO. Werving van jonge senioren is noodzakelijk voor de continuïteit van onze vereniging, in het belang van onze leden. Werven van nieuwe leden is evenwel niet alleen een zorg en taak van de afdelingsbesturen. Wij als leden kunnen daarbij ook veel betekenen! Daarom graag actie om in je omgeving alert te zijn ons ledenbestand op peil te houden of zelfs uit te breiden!

Veel leesplezier

Jaarlijkse Sasse Quilttag

Op vrijdag 9 maart j.l. is weer de jaarlijkse Sasse Quilttag gehouden in het clublokaal Sint Albert te Sas van Gent. 52 deelneemsters - zelfs uit Noord Brabant, België en alle delen van Zeeland - waren al vroeg present om hun kunstwerk(en) en de opdrachten af te maken. Het was een gezellige dag die vlot verliep, mede dank zij de vrijwilligsters/ vrijwilligers die toch weer onmisbaar blijken te zijn.

*Antoine de Coninck, secretaris KBO Sas van Gent/
Westdorpe.*

Inzending winterfoto's

Een aantal van u heeft al gereageerd op de vraag van de redactie om mooie winterfoto's in te leveren. Deze zullen worden gebruikt in de uitgave van december van de NieuwsFlitZ. Maar wellicht ook, met uw toestemming, als Kerstkaart voor KBO Zeeland.

De winter is wellicht voorbij, maar zoek op uw computer en stuur alsnog uw 'winterse' foto's naar kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl.

De redactie



Themamiddag door KBO 's-Heerenhoek

Voor deze themamiddag op 27 maart waren medewerkers van de Borselse Sprinter uitgenodigd. De Borselse Sprinter is een initiatief van de Gemeente Borsele om mensen uit hun isolement te halen en proberen mee te helpen aan het oplossen van een stukje eenzaamheid. Het is een bus voor maximaal acht personen (ook voor mensen met een rolstoel). Alles wordt verzorgd door vrijwilligers waaronder de chauffeur van de stichting zelf. Ieder wordt persoonlijk thuis opgehaald en thuisgebracht. Alleen inwoners van de Gemeente Borsele kunnen hieraan deelnemen. Ook is het mogelijk om de bus met chauffeur af te huren. Voor meer informatie: VrijwilligersHuis telefoon 0113-311999 Na hun uitleg volgde een power point presentatie van activiteiten van de afdeling zoals de fietstochten en de voor-en najaar reis, Sinterklaas en de Kerstviering van de afgelopen jaren.

Verslag Kees Rentmeester

Senioren in gesprek met het ADRZ



U bent van harte uitgenodigd voor de bijeenkomst met het Admiraal de Ruyter Ziekenhuis (ADRZ) op **25 april 2018**, vanaf 14.00 uur tot 16.00 uur in de nieuwe filmzaal van het Woonzorgcomplex Scheldehof, de voormalige Plaatwerkerij, Peperdijk 263 in Vlissingen. De zaal is vanaf 13.30 uur open. De ervaring met het ADRZ van diverse mensen zijn gebundeld en samengebracht in een zogeheten casus. In die casus beleeft een patiënt het nodige met het ADRZ. Die casus wordt aan het begin van de bijeenkomst gepresenteerd. Vervolgens leggen medewerkers van het ADRZ uit hoe het nu loopt en aan welke verbeteringen wordt gewerkt. Het gaat dan met name om het maken van afspraken, de wachtlijsten en de bejegening van senioren. Over de ervaringen van u en de gewenste verbeteringen gaan we in gesprek. Tijdens de bijeenkomst zal Claudia Brandenburg, de voorzitter van de Raad van Bestuur, met enkele medewerkers aanwezig zijn en reageren op uw ervaringen. De cliëntenraad vertelt u wat u met uw klachten kunt doen en wat de cliëntenraad daar vervolgens mee doet. Als u ergens over twijfelt, kunt u nu gaan beluisteren en meepraten over de verbeteringen van het ADRZ.

Mocht u uw eigen ervaringen op schrift willen zetten, doe dat vooral. We bundelen uw reacties en zullen als seniorenorganisaties daarover verder in gesprek gaan met het ADRZ, na de bijeenkomst. Het kunnen overigens ook positieve ervaringen zijn, ook die zijn ook welkom. Neem ze mee of mail ze eerder naar ank.kbo-mv@zeelandnet.nl. Het aantal plaatsen is beperkt tot 80. Geef u dus op tijd op bij het secretariaat ank.kbo-mv@zeelandnet.nl

Uiteraard zijn KBO leden uit Schouwen-Duiveland, de Bevelanden en Zeeuws-Vlaanderen ook van harte welkom op deze middag!

Deze bijeenkomst is een initiatief van de KBO- en PCOB-afdelingen van Walcheren. Misschien een idee om een dergelijke bijeenkomst ook te organiseren samen met Zorgsaam in Zeeuws-Vlaanderen?

Ruud Louwes, Voorzitter KBO Middelburg-Veere



Ontmoetingsdag in 'Trefpunt' te Ovezande



Op 23 maart j.l. heeft de Commissie Identiteit en Pastoraat een 'Ontmoetingsdag' georganiseerd.

De commissie was zeer tevreden over de hoge opkomst. Gelet op de reacties tijdens en na de bijeenkomst is het doel: elkaar ontmoeten is zeker geslaagd. Een uur voor de inloop met koffie waren al velen aanwezig.



Ruim twee uur wist Marianne Vermeulen ons te boeien met een power point presentatie over bekende en minder bekende bedevaartsplaatsen. Ze voer ons mee naar Rome en Lourdes maar ook naar de voor sommigen onbekende mooie plaatsen als Sante Marie de La Mere waar voornamelijk Roma's Maria vereren.



Het middagprogramma bestond uit een aantal Oud Hollandse Spelen en drie rondes bingo na. Het ging er soms fel aan toe. Zo probeerden onze voorzitter KBO Zeeland Wim Jansen en kringvoorzitter Theo Snel de meeste punten te behalen. Mooi te zien hoe bij het leggen van het tangram heel veel mensen bij elkaar aan het discussiëren waren hoe de stukjes gelegd moesten worden. Er ontstond een geweldige manier van samenwerking waarbij menigeen ten onrecht riep dat er een stukje ontbrak. De sfeer was prima en de spanning liep bij het bingo nog even op. Wie zou een mooie prijs in de wacht slepen?



Op 23 mei organiseert de commissie een toeristische bedevaart naar West -Zeeuws-Vlaanderen. Bij de magazine KBO/PCOB van april ontvangt u hierover de informatie.

Na nepmails nu ook nepbrieven CJIB over 'boete'



Centraal Justitieel Incassobureau
Ministerie van Veiligheid en Justitie

Eerder waarschuwde het programma Opgelicht?! al voor valse e-mails die oplichters versturen uit naam van het Centraal Justitieel Incassobureau (CJIB). Nu gaan er ook nepbrieven rond. De brief lijkt echt van het CJIB te zijn: in goed Nederlands geschreven en met het bekende logo. Maar hij is gemaakt en rondgestuurd door oplichters. Er staat nergens vermeld waar u te hard heeft gereden. De brief kan bij het oud papier. Oplichters sturen vaker nepbrieven en-facturen, bijvoorbeeld uit naam van [providers](#).

Twijfel?

Het CJIB schreef op hun website over valse brieven die uit hun naam worden verzonden. Als u twijfelt over de echtheid van een boete, kunt u [hier controleren](#) of die echt van het CJIB komt.

Bron: Opgelicht?!



Veilig op de scootmobiel



De regelgeving rondom scootmobiel's laat te wensen over. Spiegels zijn niet verplicht. De achterverlichting is standaard veelal te laag gemonteerd, waardoor andere verkeersdeelnemers de scootmobiel minder snel zien. Verlichting en reflectoren zijn slechts verplicht in het donker of bij weersomstandigheden met slecht zicht (regen of mist). Het is daarom raadzaam om zelf alert te zijn en zonodig maatregelen te nemen, vooral met de donkere winterdagen.

Hoe doe je dat?

Zorg voor goede verlichting en breng indien afwezig reflectoren en een linker spiegel op uw scootmobiel aan. Zet ook overdag uw verlichting aan. Houd uw lampen en reflectoren schoon. Wilt u een tas aan de rugleuning bevestigen, zorg dan dat de achterverlichting vrij blijft. Bent u zich nog aan het oriënteren op een scootmobiel? Kies zo mogelijk voor een exemplaar met hoog geplaatste verlichting.

Veiligheid in en om huis



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met KBO Zeeland, info@kbozeeland.nl

Wie in Nederland woont moet zich veilig voelen. In zijn huis, in zijn buurt en op straat. Veel senioren voelen zich minder veilig dan toen ze jonger waren. Voor een deel is die angst terecht. Senioren zijn lichamelijk vaak kwetsbaarder geworden, vallen sneller dan jongeren en kunnen meestal wat minder snel uit de voeten. Ouderen zijn vaker het doelwit van dieven, overvallers en van oplichters die aan de deur komen met babbeltuisc. Gelukkig is Nederland de laatste tien jaar alleen maar veiliger geworden. Met een gezonde voorzichtigheid en eenvoudige ingrepen in huis kan veel ellende worden voorkomen.

Wat u precies zelf kunt doen om uw woning veiliger te maken, daar kunnen veiligheidsvoorlichters u meer over vertellen. Veiligheidsvoorlichters zijn door KBO-PCOB opgeleide vrijwilligers die deskundig zijn op het gebied van veiligheid voor senioren in en om de woning. Op aanvraag komen zij bij u op bezoek en checken de woning op veiligheid. Daarbij besteden zij aandacht aan inbraakpreventie, maar ook aan brandpreventie en valpreventie.

Nu te lezen op de site van KBO-PCOB

De speerpunten

[Zorg & wonen](#)

[Veiligheid](#)

[Koopkracht](#)

[Digitalisering](#)

[Zingeving](#)

Laatste nieuws www.kbo-pcob.nl/nieuws

Rechtstreeks naar laatste nieuwsonderwerpen:

[Kamerdebat arbeidsmarktpositie 55-plussers](#)

[Grote zorgen over beschikbaarheid mantelzorgers](#)

[Ouderen hebben recht op intimiteit, ook in het verpleeghuis](#)

[Regeling ANW-compensatie ABP moet beter](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl